



Entretien des patins

Voici quelques conseils pour rendre le patin plus efficace lors des entraînements et des compétitions. Un bon entretien facilite les déplacements que le patineur doit exécuter sur la glace. Ceci lui permettra de progresser plus rapidement.

- Bien **essuyer la lame** du patin après chaque utilisation, dans le but de prévenir la rouille et de faciliter l'aiguisage.
- Toujours **porter le protège-lame rigide** lorsque le patineur marche avec ses patins (entre la chambre et la patinoire).
- Ne jamais laisser le protège-lame rigide sur le patin **entre les entraînements**, mettre le protège-lame de tissu. (l'humidité dans le protège-lame rigide peut créer de la rouille).
- Il est préférable de ne pas laisser les patins dans le coffre de votre voiture afin de prévenir la formation de rouille sur les lames.
- Un aiguisage des patins s'impose généralement après 5 ou 6 heures d'entraînement.
- L'aiguisage des patins ne doit jamais se faire dans un «Proshop» d'un aréna ou d'un cordonnier (la fine lame du patin se torderait). L'aiguisage du patin de vitesse doit se **faire à la main**. Le Club met à votre disposition un «jig» pour l'aiguisage.

En tout temps, un bénévole se fera un plaisir de répondre à vos questions ou de vous assister lors de l'aiguisage de vos patins.

Entretien du "skin"

- Il est recommandé de ranger le skin, suspendu à un cintre.
(Ne jamais laisser le skin humide dans le fond d'un sac)
- Au besoin, laver le skin à la main et sécher suspendu à un cintre.
- Ne jamais utiliser de javelissant (pas d'eau de Javel)

Le coût de ces équipements (skin, bottines et lames) représente un investissement important dont le Club souhaite pouvoir faire bénéficier les patineurs pendant plusieurs années. Nous nous attendons à ce que vous preniez soin de l'équipement loué et qu'il soit rendu en bon état à la fin de la saison.

Merci de votre collaboration.